

## Diplomatura Universitaria en actividad física y deporte adaptado

### Fundamentación:

La diplomatura profundiza los desafíos que hoy los actores enfrentan al trabajar en el amplio y complejo mundo del deporte adaptado, con sus bases reglamentarias y clasificatorias como igualdad dinámica, brindando conocimientos de cada actividad deportiva con su representación federada. En esta línea conceptual, abarca todo el campo internacional del deporte y cómo se deriva a las federaciones nacionales para las diferentes discapacidades a nivel nacional e internacional. Así, busca transformar de manera secular la mirada del cursante dispuesto a trabajar con grupos en la actividad física y el deporte adaptado con personas con discapacidad.

### Objetivos Formativos:

- Conocer la transversalidad institucional (representativa, federativa, recreativa y escolar) del deporte para todo el itinerario social que implica la promoción y el alto rendimiento del deporte adaptado en las diferentes discapacidades.
- Desarrollar la capacidad de analizar al deporte como herramienta para construir una nueva forma de pensar la actividad física y el Deporte Inclusivo y adaptado para las personas con discapacidad y sin discapacidad.
- Promover en los cursantes el conocimiento de los diferentes alcances psio-socio-culturales que aporta la actividad física y el deporte para las personas con discapacidad.

### Requisitos de inscripción:

Poseer título de base secundario y “tener experiencia laboral vinculante en el área de la discapacidad”.

### Destinatarios:

- Voluntarios en el área deportiva.
- Jugadores/as y Ex-Jugadores/as de diferentes deportes.
- Entrenadores/as.
- Profesionales de la Salud (Médicos, Fisioterapeutas, Psicólogos, etc.).
- Estudiantes de la Carrera de Entrenadores/as de diferentes deportes.
- Estudiantes de Educación Física.
- Estudiantes de Carreras del Ámbito de la Salud.
- Árbitros de diferentes deportes.
- Dirigentes Deportivos.
- Familias de Deportistas.

**Duración:**

La Diplomatura Universitaria tendrá una duración de 210 hs.

**Calendario:**

*Inicio de inscripciones:* 9 de abril

*Cierre de inscripciones:* 7 de mayo

*Inicio de cursado:* 7 de mayo

*Finalización de cursado:* 27 de septiembre

**Certificación:**

La Secretaría de Extensión de la *Universidad Atlántida Argentina* extenderá un certificado que acredita la “Diplomatura Universitaria en actividad física y deporte adaptado” a todos los participantes que hayan cumplido y aprobado con las instancias exigidas luego de finalizada la capacitación.

**No se emiten certificados analíticos ni de participación.**

**Asimismo, es importante que haya tenido presente cuando se inscribió, haber enviado correctamente sus datos personales, ya que al emitirse el certificado no se podrá rehacer. Si desea corregir sus datos, recuerde que puede ingresar a su Perfil y Preferencias.**

**Requisitos técnicos:**

***Disponer de una PC, Tablet, notebook o smartphone con acceso a Internet y una casilla de correo electrónico.***

El dispositivo o equipo, debe disponer de un navegador para internet, que puede ser: Chrome, I.Explorer, Firefox, o Safari, y disponer de Acrobat Reader, software necesario para visualizar los archivos .pdf. Puede obtener el programa en forma gratuita descargándolo de: <http://get.adobe.com/es/reader/>

**Costo:**

Matrícula de profesionales argentinos \$3.000,00  
Más 5 Cuotas de: \$4.500,00

Matrícula de estudiantes argentinos \$2.000,00  
Más 5 Cuotas de: \$3.500,00

Matrícula de profesionales extranjeros USD 35,00  
Más 5 Cuotas de: USD 50,00

Matrícula de estudiantes extranjeros USD 25,00  
Más 5 Cuotas de: USD 40,00

Nota: Las matrículas se pagan con la confirmación de la inscripción.

Las cuotas se pagan del 1 al 10 de cada mes, siendo el vencimiento de la primera el 10 de mayo

Cuota 1: 10 de mayo

Cuota 2: 10 de junio

Cuota 3: 10 de julio

Cuota 4: 10 de agosto

Cuota 5: 10 de septiembre

Nota: Se prevé un 15% de descuento si el participante paga el total por adelantado: matrícula + 5 cuotas.

Formas de pago:

Para participantes nacionales: *Mercado Pago*

Para participantes extranjeros: *PayPal*

## Plan de Estudios

### Módulo 1- Primeras definiciones

#### Unidad 1:

El campo social y legal más importante:

Los componentes de la igualdad dinámica – el reconocimiento del “otro” y la participación institucional – El espacio estratégico formal inclusivo: la escuela – El doble sector institucional informal. Declaraciones, Convenciones, leyes y Pactos claves en la vida de las personas con discapacidad - El reconocimiento del “otro” -.

#### Unidad 2:

El campo social y legal del deporte:

La secularización cultural y jurídica – Agenda 2030 - Informe para Iberoamérica y la Agenda 2030. El deporte como herramienta para el desarrollo sostenible

### Módulo 2 - Contextualización y evolución histórica del deporte adaptado y sus nuevos desafíos.

#### Unidad 3:

Estructura internacional y nacional del deporte adaptado - Federaciones internacionales polideportivas de personas con un tipo de discapacidad que están bajo el paraguas del Comité Paralímpico Internacional (IPC, creado en 1992, tras los JJPP de Barcelona) y que envían a sus deportistas a los JJPP. Breve síntesis histórica - Deportes regidos a nivel internacional directamente por IPC –Federaciones Internacionales de un deporte adaptado a personas con una discapacidad concreta - Federaciones internacionales del deporte convencional, unideportivas - Federaciones Internacionales unideportivas lo hicieran de una forma decidida (Jofre, 2010) - Federaciones Deportivas Internacionales reconocidas - La gobernanza de los deportes y su adaptación en la Argentina –

#### Unidad 4:

Socialización y compromiso hacia la participación en la gestión de un torneo - Conformación del Comité Organizador - Áreas funcionales en una organización - Administración de una villa deportiva - Centro de Operaciones de la Sede (CO) - Centro de Comunicaciones de la Sede (CC) - Operaciones Específicas en el recinto: Pre Juegos - Durante los Juegos – El área de Logística (LOG): Pre Juegos - Durante los Juegos - Notas, Exclusiones y Problemas – Selección de un deporte:

Pre- competencia – Entrenamiento - Sede: Congresillo técnico – Competencia: Sede de competencia: Complejo deportivo Formato de Competencia: - Cronograma de competencia - Control Dopaje - Distribución de los resultados - Apelaciones, protestas, uniformes y equipamientos – Premiación - Política de sustitución tardía - La competencia – Etapas del deportista – principios pedagógicos – Pirámide del ajuste participativo.

### **Módulo 3 - La gobernanza entre las administraciones**

#### **Unidad 5:**

Administración del deporte en los Estados Nacionales como política pública - Formas de apoyo y articulación entre los distintos organismos y el Estado. - Administraciones provinciales y Municipales

#### **Unidad 6:**

Las circunstancias y posibilidades públicas: abierta – indirecta y cerrada - directa - Circunstancias y posibilidades privadas: informal – indirecta y formal – directa.

#### **Unidad 7:**

Nociones de Planificación y de planificación estratégica situacional - Momento explicativo: Diferencias entre “diagnóstico” y “análisis situacional” - **Situación.** - Explicación situacional: - Planificación tradicional: - Problema focal: - La realidad social: - Flujograma explicativo o situacional - Árbol de problemas - Momento normativo - Situación objetivo - Nudos críticos y apuestas estratégicas - La contracara de los NC se refleja en las apuestas estratégicas. Diseño de las grandes operaciones - Diseño de escenarios - Vinculación del Plan con el presupuesto - Momento estratégico - Viabilidad de las propuestas. - Estrategias de construcción de viabilidad - Especificación de las actividades, asignación de responsables y tiempos de ejecución - Momento táctico operacional –

#### **Unidad 8:**

Planificación estratégica situacional – El método PES.APT - Actividad integradora de la unidad - Modelo de base: Organismo donde se desarrolla el Plan - Área de desempeño y autoridad a cargo del sector - Objetivo de la presentación de la Planificación Estratégica - Identificación del problema focal: descriptores – Consecuencias - Nudos críticos y Objetivo - Las dimensiones del sector Diseño de escenarios posibles variables - Diseño de operaciones – evaluación - Viabilidad de las propuestas: Operaciones: Especificación de actividades – Viabilidad de síntesis - Monitoreo de gestión- indicadores

### **Módulo 4 - Funcionamiento y discapacidad**

#### **Unidad 9:**

La Organización Mundial de la Salud y el modelo biopsicosocial - Clasificación Internacional del Funcionamiento y la Discapacidad (CIF) La multidisciplinariedad del CIF: Factores Ambientales y Factores Personales - Clasificación Internacional de las Enfermedades CIE - La clasificación funcional en los distintos deportes - Nociones básicas.

#### **Unidad 10:**

Deportes adaptados- Deportes paralímpicos de verano y de invierno. Otros deportes adaptados que no pertenecen al movimiento paralímpico.

#### **Unidad 11:**

La estructura interna del juego motor y su alcance normativo limitante y comprensivo - El alcance normativo - Reglas limitantes y comprensivas. Campo de estrategias: lúdico limitantes - resolución de problemas – reconocimiento del “otro” – de sensibilización y concienciación (actividad – limitaciones) . Ejemplos de actividades para cada estrategia – El Deporte Masivo como resultado de la flexibilización – La necesidad fundacional del Deporte Masivo – La estructura del Deporte Masivo: a) El Campo Social Extensivo: el Deporte Recreativo y los Deportes Alternativos. b) El Campo Social Integrativo: El Deporte Inclusivo y el Deporte Adaptado.

### **Metodología de trabajo**

Las instancias académicas se desarrollarán dentro del Campus Virtual de CompasGroup con la supervisión de la Universidad Atlántida bajo la coordinación de los dos docentes profesores tutores que dictan la diplomatura.

Una vez que el participante accede a la plataforma, dispondrá de todas las herramientas habilitadas para desarrollar el programa:

- Material de estudio obligatorio
  - o Manuales
  - o Material multimedial
- Material complementario
  - o Sitios
  - o Videos
  - o Documentos sugeridos
- Clases sincrónicas programadas
- Foros o debates
- Noticias
- Calendario
- Mail interno
- Contactos

### **Evaluación y Aprobación**

#### **Evaluaciones parciales de cada Módulo con sus unidades:**

Al final de las Unidades se habilitará una evaluación, que consiste en 10 preguntas de múltiples opciones (múltiple choice), con una duración total de 45 minutos. La misma solo tendrá la posibilidad de recuperarse una sola vez, que será inmediatamente posterior al haber finalizado la primera instancia, en caso de ser necesario. Será habilitada a las 20 hs. del día de la fecha indicada por algunos de los canales internos de comunicación (noticias, calendario, mail, etc.), y estará disponible hasta las 20 hs. del día posterior, por lo que dispondrá de 24 horas para elegir el horario que considere conveniente. Pasado ese lapso, la evaluación quedará inhabilitada, al igual que la posibilidad de recuperarse.

#### **Evaluación final de la diplomatura:**

Se realizará a través de una evaluación de 20 preguntas de opción múltiple e individual, que integra todo el campo desarrollado en la diplomatura, privilegiando la reflexión y el saber construido.

### **Cuerpo docente**

- **Alejandro Pérez:**
  - Profesor Nacional de Educación Física
  - Licenciado en Educación Física
  - Magister en Diseño y Gestión de Programas para la Salud.
  
- **Daniel Naveiras:**
  - Profesor Nacional de Educación Física.
  - Entrenador Nacional de Atletismo.
  - Operador Socioterapeuta en Drogadependencia.